

# 公司庆祝建党99周年书画摄影作品展



衍纸画龙战于疫 郭婧作品



吉祥图 胡周强作品



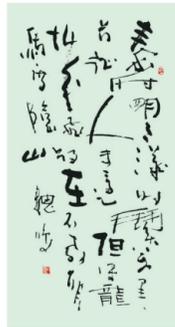
彩果 王洋作品



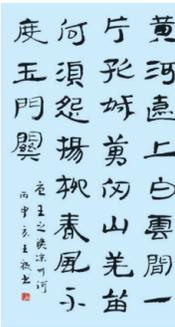
疫情下的生活 王世媛作品



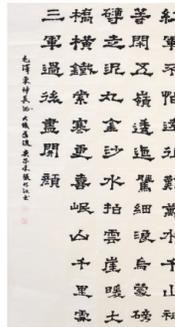
人物头像 杨雅舒作品



出赛 魏鸣作品



凉州词 王毅作品



中堂 张乃江作品



众志成城、复工复产 宋建红作品



毛泽东(送瘟神)其二 李增君作品



战疫赋 宋建红作品



战疫 张立峰作品



严防严控 马恩堂摄影



钟南山 彭宝乐作品



剪纸《众志成城》 邓生凤作品



坚守者的微笑 王程摄影



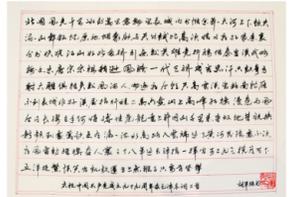
无暇 龙瑞鑫摄影



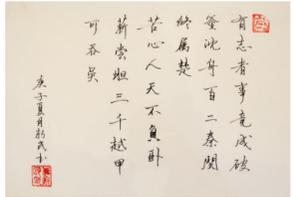
专注品质 李玉香摄影



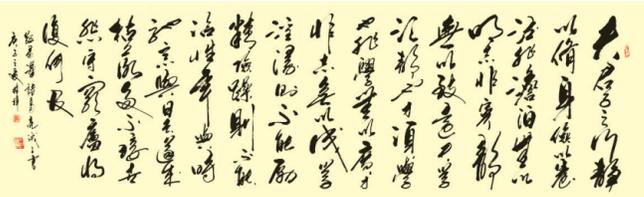
抗疫守护者 尹晶晶摄影



清平乐、六盘山 胡军强作品



有志者事竟成 任新民作品



诫子书 王雄辉作品



百里花海 张黛娥摄影



花开富贵春满堂 郭效儒作品



牡丹、荷花、秋菊、梅花 姜蔚丽作品



招财猫 王亚琴作品

## 知识长廊

### 秋季饮食误区 “贴秋膘”

立秋之后,民间素有“贴秋膘”一说。什么是“贴秋膘”呢?在炎热的夏季,人们胃口差,常有厌食之感。一旦立秋,虽仍然很热,但人们的身上再无湿粘不适之感,于是便萌发了要做点好吃的想法,以补偿入夏以来的亏空,其中首选吃肉,“以肉贴膘”,所以叫“贴秋膘”。虽然秋季到了开怀大吃的时候,但是贴秋膘不能光大鱼大肉,要讲究科学搭配。经历了漫长的酷热夏季,人们由于频饮冷饮、常食冻品,多有脾胃功能减弱的现象,如果吃太多的肉类等高蛋白食品,会增加脾胃负担,导致消化器官功能紊乱。因此吃肉要适当,最好等到天真正凉下来以后。另外,贴秋膘也要分人。天气转凉,人们食欲大增,饮食会不知不觉地过量。这对于本身就肥胖的人来说更是一种威胁,所以,肥胖者秋季更应注意减肥。

### “一年之内,秋不食姜”

根据中医理论,生姜辛温无毒,归五脏,益脾胃,除风邪寒热,伤寒头痛,去痰下气,散烦闷等等。现代医学认为,生姜含挥发油,可加速血液循环,同时含有姜辣素,具有刺激胃液分泌、兴奋肠道、促进消化的功能,还有抗菌作用。生姜还含有姜酚,可减少胆结石的发生。然而,生姜的好处虽然多,吃起来也有不少讲究,季节和时间就是其中之一。由于生姜属辛辣之品,属于热性,又在烹饪中失去了不少水分,食后容易上火。秋天气候干燥,燥气伤肺,再加上吃辛辣的生姜,更容易伤害肺部,加剧人体失水、干燥,加重秋燥对身体的危害。所以秋天以少吃姜为宜。所谓“夜不食姜”,则主要是因为生姜的辛温发散作用会影响人们夜间的正常休息,且晚上进食辛温的生姜还很容易产生内热,日久出现“上火”的症状。不过,这个问题需要辩证对待,当有病需要用姜时,当有秋天气节咳嗽、喉痛、咽吐,此时虽是半夜也应赶紧服热的生姜汤,可以起到温肺暖胃、散寒止咳、止呕止痛的良效。另外,将少量的葱、姜、辣椒作为调味品,问题并不大,但不要一次吃太多。综上所述,在秋天不是一点都不能吃姜,而是要掌握好该如何吃姜,该吃的时候吃不该吃的时候不要吃。这样吃姜才对健康有益而无害。

# 派神之声

PAISHEN派神

兰州三毛集团公司 兰州三毛实业公司主办

2020年7月31日 第14期 总第986期

准印证号(甘)LB000020 内部资料 免费交流

公司网址:www.chinapaishen.com

公司获得质量环境职业健康安全三体系认证证书



微信公众号



## 公司召开2020年上半年党建 党风廉政建设推进暨集体约谈会

党委办公室消息(陈笑媛报道)7月24日下午,兰州三毛在办公楼410会议室召开2020年上半年党建党风廉政建设推进暨集体约谈会。三毛集团党委副书记、副董事长、总经理,三毛实业党委副书记、董事李彦学主持会议,公司领导班子成员、纪委委员及党(总)支部书记、中层负责人、纪检委员约40人参加会议。



会上,李彦学传达了甘肃国投集团2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会议精神。职工医院党支部书记张和平、经营党支部书记马恩堂和纺纱厂党支部书记宋翠红分别就本单位2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会交流汇报,其他单位和部门的负责人进行了书面交流。公司党委书记、纪委书记郭红接通报了公司2020年上半年纪检工作及下半年工作安排。三毛实业党委副书记、董事、总经理谭小毅通报了2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会精神,安排部署2020年下半年工作。

会上,李彦学传达了甘肃国投集团2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会议精神。职工医院党支部书记张和平、经营党支部书记马恩堂和纺纱厂党支部书记宋翠红分别就本单位2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会交流汇报,其他单位和部门的负责人进行了书面交流。公司党委书记、纪委书记郭红接通报了公司2020年上半年纪检工作及下半年工作安排。三毛实业党委副书记、董事、总经理谭小毅通报了2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会精神,安排部署2020年下半年工作。

会上,李彦学传达了甘肃国投集团2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会议精神。职工医院党支部书记张和平、经营党支部书记马恩堂和纺纱厂党支部书记宋翠红分别就本单位2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会交流汇报,其他单位和部门的负责人进行了书面交流。公司党委书记、纪委书记郭红接通报了公司2020年上半年纪检工作及下半年工作安排。三毛实业党委副书记、董事、总经理谭小毅通报了2020年上半年党风廉政建设推进暨集体约谈会精神,安排部署2020年下半年工作。

## 防疫情稳市场 提业绩保目标

### ——三毛实业召开2020年上半年营销工作会议

谭小毅出席并讲话 周希琪主持

办公室消息(贾永攀报道)7月28日,三毛实业公司在410会议室召开了2020年上半年营销工作会议。会议总结了2020年上半年营销工作,安排部署了下半年工作任务。公司党委副书记、董事、总经理谭小毅出席会议并讲话,梁西山、李建真、李文全、王立年等公司领导出席会议,公司董事、副总经理周希琪主持会议。营销体系各部门、各销售区域和生产技术部、设计中心等部门负责人及业务员参加会议。

会上,首先由周希琪代表营销体系作营销工作报告,都宝君、马恩堂、苟晓章、刘利军、江军强、裴文杰、张彦军、刘正江等部门负责人分别汇报了各自部门上半年的工作情况及下半年工作思路。梁西山、李建真、李文全、王立年等领导就今年的营销工作提出意见建议。会议指出,2020年上半年,受新冠肺炎疫情和中美贸易摩擦等不利因素影响,外销市场持续低迷,内销市场订单下滑,营销体系全体人员认真落实公司安排部署,主动担当,攻坚克难,积极作为,坚持疫情防控和市场营销“两手抓”,稳客户、拓市场,为止下滑、补下降作出了积极贡献。

会上,首先由周希琪代表营销体系作营销工作报告,都宝君、马恩堂、苟晓章、刘利军、江军强、裴文杰、张彦军、刘正江等部门负责人分别汇报了各自部门上半年的工作情况及下半年工作思路。梁西山、李建真、李文全、王立年等领导就今年的营销工作提出意见建议。会议指出,2020年上半年,受新冠肺炎疫情和中美贸易摩擦等不利因素影响,外销市场持续低迷,内销市场订单下滑,营销体系全体人员认真落实公司安排部署,主动担当,攻坚克难,积极作为,坚持疫情防控和市场营销“两手抓”,稳客户、拓市场,为止下滑、补下降作出了积极贡献。

会上,首先由周希琪代表营销体系作营销工作报告,都宝君、马恩堂、苟晓章、刘利军、江军强、裴文杰、张彦军、刘正江等部门负责人分别汇报了各自部门上半年的工作情况及下半年工作思路。梁西山、李建真、李文全、王立年等领导就今年的营销工作提出意见建议。会议指出,2020年上半年,受新冠肺炎疫情和中美贸易摩擦等不利因素影响,外销市场持续低迷,内销市场订单下滑,营销体系全体人员认真落实公司安排部署,主动担当,攻坚克难,积极作为,坚持疫情防控和市场营销“两手抓”,稳客户、拓市场,为止下滑、补下降作出了积极贡献。

会上,首先由周希琪代表营销体系作营销工作报告,都宝君、马恩堂、苟晓章、刘利军、江军强、裴文杰、张彦军、刘正江等部门负责人分别汇报了各自部门上半年的工作情况及下半年工作思路。梁西山、李建真、李文全、王立年等领导就今年的营销工作提出意见建议。会议指出,2020年上半年,受新冠肺炎疫情和中美贸易摩擦等不利因素影响,外销市场持续低迷,内销市场订单下滑,营销体系全体人员认真落实公司安排部署,主动担当,攻坚克难,积极作为,坚持疫情防控和市场营销“两手抓”,稳客户、拓市场,为止下滑、补下降作出了积极贡献。

会上,首先由周希琪代表营销体系作营销工作报告,都宝君、马恩堂、苟晓章、刘利军、江军强、裴文杰、张彦军、刘正江等部门负责人分别汇报了各自部门上半年的工作情况及下半年工作思路。梁西山、李建真、李文全、王立年等领导就今年的营销工作提出意见建议。会议指出,2020年上半年,受新冠肺炎疫情和中美贸易摩擦等不利因素影响,外销市场持续低迷,内销市场订单下滑,营销体系全体人员认真落实公司安排部署,主动担当,攻坚克难,积极作为,坚持疫情防控和市场营销“两手抓”,稳客户、拓市场,为止下滑、补下降作出了积极贡献。

## 省国投集团调研公司 2020年投资项目推进情况

董办消息(苟丽菲报道)2020年7月14日,甘肃国投集团投资与资本管理部部长郝勇及刘超、马秀文一行3人来公司实地调研投资项目进展情况。公司领导李彦学、李文全、王立年及办公室、设备动力保障部、信息中心负责人参加调研。

调研组一行先后深入纺纱厂、织布厂、染整厂及生产技术部,实地查看了解公司“三化”传统改造项目、科研项目推进实施情况,现场观摩信息化智能化系统操作演示和科研创新试制样品,并听取了投资项目进展情况的汇报。调研组对公司投资项目推进实施的良好进展给予了充分肯定,希望兰州三毛抓好各类投资项目和改革任务落实,发挥项目带动作用,提高政治站位,提高政治站力。(下转第二版)

调研组一行先后深入纺纱厂、织布厂、染整厂及生产技术部,实地查看了解公司“三化”传统改造项目、科研项目推进实施情况,现场观摩信息化智能化系统操作演示和科研创新试制样品,并听取了投资项目进展情况的汇报。调研组对公司投资项目推进实施的良好进展给予了充分肯定,希望兰州三毛抓好各类投资项目和改革任务落实,发挥项目带动作用,提高政治站位,提高政治站力。(下转第二版)

调研组一行先后深入纺纱厂、织布厂、染整厂及生产技术部,实地查看了解公司“三化”传统改造项目、科研项目推进实施情况,现场观摩信息化智能化系统操作演示和科研创新试制样品,并听取了投资项目进展情况的汇报。调研组对公司投资项目推进实施的良好进展给予了充分肯定,希望兰州三毛抓好各类投资项目和改革任务落实,发挥项目带动作用,提高政治站位,提高政治站力。(下转第二版)

## 谭小毅主持召开 实业公司7月份生产经营调度会

办公室消息(贾永攀报道)7月23日,三毛实业公司副总经理、董事、总经理谭小毅在410会议室主持召开7月份生产经营调度会,安排部署生产经营重点工作。梁西山、李建真、周希琪、李文全、王立年等公司领导出席会议,各有关单位部门负责人参加会议。

会议听取了生产管理部、市场服务部、供应部、人力资源部、安保部负责人的工作汇报。梁西山、李建真、周希琪、李文全、王立年等领导分别通报了各自分管工作推进情况、存在的问题及今后的工作安排。谭小毅总结分析了上半年各体系工作进展情况,安排部署了近期工作,提出五个方面工作要求。一要精细化管理挖潜力,生产体系要扎实开展精细化管理,加强质量把控,提升产品质量,做好信息化技术对精细化管理支撑工作,加快完成染整工序管理二维码系统,配合纺纱做好制成品提升工作,练内功、挖潜力、渡难关。

会议听取了生产管理部、市场服务部、供应部、人力资源部、安保部负责人的工作汇报。梁西山、李建真、周希琪、李文全、王立年等领导分别通报了各自分管工作推进情况、存在的问题及今后的工作安排。谭小毅总结分析了上半年各体系工作进展情况,安排部署了近期工作,提出五个方面工作要求。一要精细化管理挖潜力,生产体系要扎实开展精细化管理,加强质量把控,提升产品质量,做好信息化技术对精细化管理支撑工作,加快完成染整工序管理二维码系统,配合纺纱做好制成品提升工作,练内功、挖潜力、渡难关。

会议听取了生产管理部、市场服务部、供应部、人力资源部、安保部负责人的工作汇报。梁西山、李建真、周希琪、李文全、王立年等领导分别通报了各自分管工作推进情况、存在的问题及今后的工作安排。谭小毅总结分析了上半年各体系工作进展情况,安排部署了近期工作,提出五个方面工作要求。一要精细化管理挖潜力,生产体系要扎实开展精细化管理,加强质量把控,提升产品质量,做好信息化技术对精细化管理支撑工作,加快完成染整工序管理二维码系统,配合纺纱做好制成品提升工作,练内功、挖潜力、渡难关。

## 公司举办交通安全培训讲座

**运输公司信息(李增军报道)**为增强职工及驾驶员对交通安全相关知识的理解和掌握,确保公司2020年度的“安康杯”等系列活动取得圆满成功,7月3日,公司安委会联合运输公司在公司一楼电教室举办了交通安全法规知识培训讲座。公司特邀兰州新区交警交警大队宣传科警官任文武针对影响道路交通安全的要素及危险驾驶车辆的后果进行了交流、解析。三毛集团党委委员、副总经理智峰参加培训并提出要求。机关各部室、各生产厂管理人员、生产骨干以及驾驶员等80余人参加了交通安全培训。

培训课上,任文武结合两年以来辖区发生的重大交通事故,对发生交通事故

的原因进行剖析讲解,通过事故案例视频播放,真实再现了事故现场,使每位参训者真切感受到生命的可贵,要依法依规稳驾慢行,别让一时的大意,成为一生的遗憾。培训期间,任文武与参训人员进行互动交流,利用交通安全知识短片,生动讲解了酒后驾驶、随意变道、闯红灯、路怒等交通违法行为带来的严重后果。大家在听讲时纷纷表示要时时刻刻以清醒的头脑掌握好手中的方向盘,控制好脚下飞旋的车轮,遵守好道路交通安全这道防线。

此次培训历时1个多小时,培训内容通俗易懂,引用的事故案例发人深思,使参训的每位人员深刻接受了教育,培训达到了预期效果。

## 公司受邀在兰州理工大学开展专业知识交流讲座

**纺纱厂消息(宋翠红报道)**为进一步加强校企交流,拓展合作空间,7月15日,受兰州理工大学机电工程学院邀请,公司总经理李文全、总经理助理王立年、纺纱厂厂长宋翠红和织布厂副厂长汪燕霞一行4人,在兰州理工大学机电工程学院与该院部分师生进行了毛精纺专业知识交流讲座。

根据安排,这次讲座共分四个环节。李文全作了题为《兰州三毛实业公司产品故事》的专题讲座,从公司简介、品牌发展历程、“两化”融合提质增效、精于主业多元发展、初心汇聚砥砺前行、创新驱动产品卓越、院所合作展会布局等7个方面进行了全面介绍,并畅谈了疫情影响下传统纺织企业新发展模式,最后寄语全体师生将创新理念融入到作品设计,积极参加国内外专业展会并组织学生作品参赛,鼓励学生发挥专业所长,设计出更多与市场接轨的好作品,将纺织专业知识学好用好。专业、精彩的讲座将当前国内外纺织实情第一时间带给院校,并给同学们带来“学习纺织专业知识的目的、理念、态度”等方面的思考,深受到课师生的好评。

王立年以《毛精纺面料开发与流行趋势的应用》为题,以面料开发与设计、2021-22秋冬全球色彩趋势等两个方面开展讲座。王立年将面料开发与设计的流程与师生进行了分享,并根据WGSN(沃斯全球时

尚网)全球色彩报告探究了T台、展会、零售商、文化活动和消费模式等各方面发布的2021-22全球色彩趋势,并将色彩组合、5个主要流行色、男装秋冬面料趋势等方面的演讲是呈现给师生们,给大家带来了深深的震撼,激发了同学们的创作灵感。

宋翠红、汪燕霞在讲座中将工厂实际生产场景通过PPT制作带入课堂,通过细致推介实际操作工艺流程,让与会者真切感受并了解与生产场景,加深了毛精纺产品纺纱、织布加工过程的理解。

整个讲座准备充分、形式新颖、互动热烈,达到了增进了解、交流共建的目的。参加讲座的老师和同学纷纷表示,这种结合纺织实情、工厂生产实际的讲座将理论与实践有机结合,不但弥补了疫情期间不能实地观摩实习的缺憾,更让大家将理论知识和生产实际来了一次大碰撞和有机结合,激发了同学们学习纺织专业知识的热情。

兰州理工大学表示,将在合适的时机带领院校专家老师对兰州三毛进行实地考察,并与兰州三毛就战略合作框架进行深入探讨,将在发展战略规划、研究生工作室建设等方面开展沟通合作,并将根据企业需求组织研究生深入企业调研,充分发挥兰州理工大学专业理论优势,着力为企业解决实际问题,推动产学研合作,实现互惠共同发展。

## 李彦学为织布厂党员讲党课



**织布厂消息(杨峰报道)**按照公司党委贯彻落实省委组织部“党课开讲了”专题活动的有关要求,7月15日下午,兰州三毛集团党委副书记、副董事长、总经理、兰州三毛实业公司党委副书记、董事李彦学在织布厂支部开展了

《习近平谈治国理政》第三卷宣讲,宣讲会由织布厂党支部书记于海平主持,织布厂在岗党员参

加了学习。

会上,李彦学深入浅出阐述了《习近平谈治国理政》的基本内容、丰富内涵和时代特色,并对全党党员干部学好用好习近平新时代中国特色社会主义思想提出了具体要求。他指出,抓好政治理论学习是党员干部的必修课,每名党员都要结合工作实际,以学促用,努力做到入脑入心,融会贯

通,使学习成果真正转化为党员干部的日常习惯和自觉遵循。李彦学要求,织布厂党支部全体党员要在公司党委领导下,以高度的政治责任感,充分发挥党员的先进模范作用,不忘初心、牢记使命,在当前统筹抓好新冠肺炎疫情影响常态化防控和经济社会发展的关键时期,全体党员同志要充分发挥了模范带头作用,树立信心,正确面对外部形势,要以咬定青山不放松的韧劲,不破楼兰终不还的拼劲,沉下心来,扑下身子,真抓实干,做好本职工作,确保公司2020年生产经营各项目标任务按期完成,为十三五的收官献上完美的答卷。

宣讲结束后,织布厂党支部进行了“入党为什么”、“在党干什么”主题党日活活动,重温了入党誓词。党员同志在发言中回忆了当时入党的情景,重温了入党以来的收获和不足,坚定了立足岗位发挥先锋模范作用的信心和决心。

行逐步趋于正常,公司在国投集团的领导下克服困,勇于担出,第一时间恢复生产生活秩序,在支持疫情防控和复工复产上取得了积极成效。谭小毅强调,2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年,各项工作任重道远,尽管突如其来的新冠肺炎疫情为这个“收官之年”增加了全新挑战,但我们必须克服困难、迎难而上,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以党建引领带动,发挥支部堡垒作用,要进一步突出党建引领,建强基层战斗堡垒,发挥党员先锋模范作;做到一个支部一个堡垒,在关键时刻,支部要坚定扛起责任,以“支委”干部、党员为主体,凝聚职工群众力量,教育引导党员充分发挥先锋模范作用,亮身份、当先锋,将党的政治优势、组织优势和群众工作优势转化为工作推动优势,每一位职工都应该珍惜自己的岗位,清楚自己该干什么,真正做到“毫不动摇坚持、坚定不移落实”,让我们的生产经营一年一个新台阶。

## 公司召开2020年上半年党建工作廉政建设工作推进会暨集体约谈会

(上接第一版)促进党风廉政建设的思想上扎牢根基。二是一以贯之履行主体责任。要牢记自己的党员身份和党内职务,切实增强落实党风廉政建设责任制的思想自觉和行动自觉,严格按照条例准则要求,时刻自我警醒,在抓好生产和业务工作的同时,认真落实党风廉政建设主体责任,切实把党风廉政建设主体责任记在心中,紧紧抓在手上,牢牢扛在肩上,主动履职尽责,真正落实到行动上。三是一以贯之强化纪律约束。要遵守党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群

众纪律、工作纪律、生活纪律,做到在党言党、对党忠诚,在政治上思想上行动上始终同党中央保持高度一致,做到履职尽责、遵规守纪、清正廉洁,在遵守纪律上率先垂范。四是一以贯之深化作风建设。要着力找准党风廉政建设的根本保证。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,不忘初心、牢记使命,扛牢责任,深入推进党风廉政建设的反腐败斗争,努力营造风清气正的良好工作环境,为推进公司生产经营和改革发展提供坚强的政治保证。

会会议强调指出,落实全面从严治党是党中央作出的重大决策部署,是推进党风廉政建设的根本保证。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,不忘初心、牢记使命,扛牢责任,深入推进党风廉政建设的反腐败斗争,努力营造风清气正的良好工作环境,为推进公司生产经营和改革发展提供坚强的政治保证。

会会议强调指出,落实全面从严治党是党中央作出的重大决策部署,是推进党风廉政建设的根本保证。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,不忘初心、牢记使命,扛牢责任,深入推进党风廉政建设的反腐败斗争,努力营造风清气正的良好工作环境,为推进公司生产经营和改革发展提供坚强的政治保证。

1、白背心穿久了会出现黑斑,可取鲜姜2两捣烂放锅内加1斤水煮沸,稍凉后倒入洗衣盆,浸泡白背心十分钟,再反复揉搓几遍,黑斑即可消除。

2、切肥肉的窍门:切肥肉时,可先将肥肉蘸一下凉水,然后放在案板上,一边切一边洒点凉水,这样切着省力,肥肉也不会滑动,且不易粘案板。

3、抽油烟长时间使用深色指甲油会使指甲变色,可每天用半个新鲜柠檬擦拭,连续擦上两周即可除去污渍。

4、减少洗衣粉泡沫的窍门:往洗涤液中加入少量肥皂粉,泡沫会显著减少。若用洗衣缸洗衣,可在洗衣缸里放一杯醋,洗衣粉泡沫就会消失。

5、在服用四环素类药物时,不宜吃豆腐,因豆腐中含有较多钙,用盐卤做的石膏中含有较多镁,四环素遇到钙、镁会发生反应,降低杀菌效果。

6、丸子、松肉的配料比例:在烹饪丸子或松肉菜肴时,只要是按50克肉、10克淀粉的比例调料,就能使松肉松酥、丸子软嫩。

7、巧除领带上的皱纹。打皱了,不用熨斗烫也能变得既平整又漂亮,只要把领带卷在啤酒瓶上,第二天再用时,原来的皱纹就消除了。

8、取适量红糖放口中含十分钟后刷牙2-3分钟,漱口。再用盐碱水(清水掺食盐、食碱各50克)刷牙2分钟。每日2次,1周后烟垢可脱落。

9、将废药瓶上的橡皮盖子搜集起来,按纵横交错位置,一排排钉在一块长方形木板上(钉子须钉在盖子凹陷处),就成为一块很实用的搓衣板。

10、使衣物香气袭人:用完的香水瓶、化妆水瓶等不要立即扔掉,把它们的盖打开,放在衣箱或衣柜里,会使衣物变得香气袭人。

11、咸肉放时间长了会有一股辛辣味,在煮咸肉时放一个白萝卜,然后再烹调,辛辣味即可除去。若咸肉仅表面有异味,用水加少量醋清洗即可。

12、手表内不小心进水,可用一种叫硅胶的颗粒状物质与手表一起放入密闭的容器内,数小时后取出,表中的积水即可消失。硅胶可反复使用。

13、擀面条时,如果一时找不到擀面杖,可用空玻璃杯代替。用灌有热水的瓶子擀面条,还可以使硬面变软。

14、用洁厕灵当疏通剂:隔三差五地将适量洁厕灵倒入马桶,盖上马桶盖闷一会儿,再用水冲洗,能保持马桶通畅。

## 公司职工篮球赛鸣笛开赛

**工会消息(李志萍报道)**7月16日,兰州三毛2020年职工篮球赛在室外篮球场拉开了比赛序幕。三毛实业党委副书记、总经理谭小毅出席开幕式并讲话,郭红接、李文全、王立年等公司领导出席了开幕式。

谭小毅对基层工会在生产百忙之中组织人员参加此次比赛表示赞许。他说,通过篮球比赛能够增强职工体质,丰富职工文化娱乐生活,进一步发挥职工团队协作精神,增强职工的凝聚力和团结协作力,较好地展示三毛职工的精神面貌。他希望大家在比赛中要做到安全第一,友谊比赛,继续发扬三毛精神,赛出友谊、赛出水平、赛出风格,做到生产比赛两不误,并预祝此次篮球赛取得圆满成功。

比赛在裁判清脆的哨响中拉开帷幕,第一场比赛由集

## 公司上半年修旧利废工作成效明显

**设备动力保障部(张红报道)**2020年上半年,按照公司强化设备保障、助力复工复产的部署和要求,设备动力口加强设备精细化管理,尽最大努力降低各种消耗,控制生产成本,较好地完成了上半年工作任务。

在今年上半年暴发新冠肺炎疫情的特殊时期,为最大限度调动员工修旧利废积极性,降低机配件消耗,各生产厂坚持

## 织布厂圆满完成上半年生产任务

**织布厂消息(杨峰报道)**今年以来,面对新冠疫情对生产带来的不利影响,织布厂按照公司统一安排部署,周密计划,精心管理,努力克服困难,一手抓疫情防控,一手抢时间抓生产,圆满完成了2020年上半年各项生产任务。今年上半年,织布厂产量超产14436.63米,完成百米公分数78.23、档次1.18,完成先锋产品543个,包袱样62套,共计上轴1903轴,OPT织机综合效率83.2%,综合车速437转/分钟,GTX织机综合效率75.8%,综合车速319转/分钟。

为完成生产任务,织布厂抓好生产组织、质量控制、设备保养等重点工作。在生产组织方面,织布厂调度每月于5日前通报一次本月生产计划产品、合同地、数量以及生产要求和各产品的分批。每月对当月生产完成情况进行分析总结,在保证产品交期的前提下,精打细算与工艺员合理确定经轴匹数的大小,同时根据机型特点保证各岗位生产的搭配合理,减轻上轴工和挡车工的劳动强度。在质量控制方面,工艺员根据本月生产计划,针对产品进行分析制定工



谭小毅掷开场球

团机关队对阵实业机关(物流)队,谭小毅为两个队掷开场球,高高抛起的篮球迅速燃起了比赛的激情。比赛开始,精神抖擞的队员们摆开姿势,开始激烈的抢球,断球,防守,进攻模式,场外拉拉队也情绪饱满的为运动员们加油打气。两只球队奋力拼搏,不言

放弃,精神可佳,赢得了观众的阵阵掌声和加油声。此次职工篮球赛共有9支队伍参加,其中男队有6支,女队有3支,预计比赛进行19场,比赛从7月16日开始到7月28日结束,比赛时间定于每周周一到周四的晚上进行,每天分别进行3场比赛。

满足使用要求,节约资金10余万元,节约资金数额较2019年同期有所上升。

设备动力保障部严格落实设备人员修旧利废绩效考核,按照《修旧利废管理办法》的规定,本着谁负责谁受益的原则,对修旧利废成效突出的单位和个人进行了直接奖励,对工作不力的部门和个人进行了考核,有效提高了设备维护工作效能。

上半年,三大生产厂修复损坏或发生故障的圆桶、薄膜阀、气动阀、压力开关及各种控制线路板等机配件共计38件,经设备动力保障部审核、跟踪及认定修复的38件均能

的变化无法理解和适应,技能达不到产品变化的操作要求,在整过程中经常出现差错。侯红勤、李娟、金小玲这几位老工急生产之所急,主动承担了大花型产品的生产任务,部分大花型产品经向花型复杂,需要一绞一换纱,费时费力,平均一个半班才能整经一个轴。在困难面前,她们责任心强,无怨无悔,在完成生产任务的同时,加紧了对新工的理论培训和大型操作技能培训,及时帮助新工解决操作中遇到的问题。新师出高徒,在她们的带领下,不但保证了织机经轴的供应,还让2号整经机三位挡车工在极短时间内掌握了大型操作要领,补齐了整经挡车工对复杂花型操作的短板,为织机的经轴供应提高了保障。

这些成绩的取得凝聚了织布厂全体员工的心血和汗水,也是织布厂这支队伍的战斗精神的见证。不忘初心方能开辟未来。未来,我们还将面临新的光荣任务和使命,我们要更加拼搏进取,创业奉献,以优异的成绩为三毛的明天献礼。

## 染整厂召开对标管理培训会

**染整厂消息(杨新萍报道)**为持续有效推进公司对标管理工作走向深入,按照公司《2020年对标管理工作实施方案》的要求,5月18号,染整厂副厂长贾解放主持召开染整厂对标管理专题培训会。染整厂班组长以上管理人员参加了培训会。

会上,贾解放针对制约配毛色光指标因素、配毛对后整理颜色变化产生影响的预判等进行讲解,并结合实物在生产过程中产生的色光变化,与参会人员进行了实物观摩分析。染整厂原有内控文件21个,最近修改了《配毛管理制度》《条染半成品库管理办法》《生产组织管理规定》

等3个文件,新增了《疵点预防控制措施》《修补疵控制管理办法》等2个文件,贾解放对新增及修改的文件进行了讲解培训。最后,贾解放通报了染整厂对标管理指标完成情况,分析了染整厂1-4月份生产指标完成情况及其存在问题,对近期管理工作提出了具体要求。染整厂2020年对标指标有8项,目前5项指标已达标固化,2项指标正在稳定提高,1项指标已取得重点突破。

通过对对标管理培训,大家一致认为,提高了对标管理的思想认识,明确了对标管理的工作思路,为染整厂今后对标管理明确了方向。

## 纺纱厂召开2020年上半年生产总结大会

**纺纱厂消息(陈玉霞报道)**7月14日上午,纺纱厂召开“总结不足,制定措施,主抓落实”为主题的半年生产总结大会,纺纱厂班组长以上全体管理人员参加会议,会议由纺纱厂厂长宋翠红主持。

2020年上半年,纺纱厂坚持以党建促生产,紧紧围绕生产经营目标,复精梳完成产量同比增加500余公斤,筒纱制成率完成94.55%,达到近年最好水平。设备指标机物料、机配件、包装材料均完成计划指标均有不同程度下降。

分析总结大会上,纺纱厂管理人员对照年初签订的目标责任书和实际情况讲不足、找差距。雷建堂认真客观地分析了纺纱厂生产组织中暴露出来的重产轻量轻质量的弊端,导致消耗上升,要求全体人员树立质量第一的生产意识。王辉就目前纺纱厂的设备问题,制定了明确的解决方案和期限,并要求全体设备人员端正态度,努力提升服务生产的能力。高增洋、鲁鲁针对加强油水和回潮管理,制定出了降低毛粒的措施和办

## 动力部完成微曝管更换工作

**动力保障部消息(石松太报道)**日前,为确保污水处理持续达标排放,动力保障部对污水处理站橡胶老化、气孔堵塞的微曝管进行了更换。

目前,微孔曝气管更换工作已全部完毕,曝气效果显著提升,污染物指标下降明显,为公司环保工作提供了保障。

(上接第一版)五要强化

认识聚合化,上半年受疫情防控常态化影响,公司各项指标完成情况不够理想,当前中美贸易摩擦不断升级,国际大环境持续恶化的风险增加,外贸市场在短期内很难完全恢复,保稳定发展是眼前公司头号大事,公司各级党组织、各部门要有清醒明确的认识,不断增强忧患意识、责任意识,及时向职工开展企业经营形势宣传,教育引导职工从企业发展大局出发,理解包容支持,主动担

当作为,切实做到静下心,沉下身,干好工作,形成攻坚克难和积极进取的强大合力。

会议要求,各部门各单位要正确面对当前企业经营发展中遇到的困难和挑战,教育引导广大职工自觉把思想和行动统一到公司各项部署上来,以主人翁的态度积极应对疫情和中美贸易摩擦带来的影响,凝心聚力,善作善为,以更加深入更加精细更加投入的敬业精神做好本职工作,为确保完成全年生产经营目标任务贡献力量。