

## 兰州新区生活之春夏秋冬

生产技术部 李 波

初到兰州新区工作时,感受最深的是每日赶车的奔波辛苦,体会到的是肆虐的风沙,冰冷的雨雪,如火的骄阳,以及远离市区的空旷与失落。随着时间的推移,如今,却越来越喜欢兰州新区的清新宁静及贴近自然的生活带来的种种乐趣。

“春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头,便是人间好时节”,兰州新区风景四季更替,带给我们不一样的惊喜。“城中桃李愁风雨,春在溪头荠菜花”,一场春雨过后,空气清新,天空碧蓝,新鲜的泥土气息和淡淡的花香扑鼻而来,苜蓿、苦苦菜、蒲公英……纷纷破土而出,下班后,同事们三五成群地去挖野菜,感受田园气息,令人心旷神怡。

兰州新区的夏天格外热辣,骄阳似火,太阳无遮无拦地照着,紫外线也格外强烈。傍晚时分,太阳落下地平线,凉风

我的外婆扭结在一起。

## 槐花如歌

职工医院 阿 玲

槐花开了,洁白如玉,清香袭人。槐花撞开了我的心扉,拨动着我的心弦,像一串串的音符,演奏着生活的变迁。夜深人静时,花开的声音,窸窸窣窣的,是在浅吟低唱吧。也许是我能听懂的歌谣,诉说着久远的过去,诉说着难忘的记忆。它独特的香味,把我的回想拉得很长很长,像一支永远也唱不完的歌曲。

生活如歌,槐花谱曲,它的音符上跳跃着我的童年,我的童年,又和

## 胭脂红的空瓶子

香 奴

雍正年间的,瓷器上的繁花还了无痕迹,盛世的人间,疆域辽阔,炊烟蔚蓝。

窑炉有清代的耐心,工匠有朴素的情怀,胭脂红有纯粹的底色。

如今,这价格斐然的空瓶子,被带到喧嚣、纷乱、急促的时光里,猜测,从来都是后世潮涌的一部分,她,装过清明的

雨,四月里醉卧的芍药;谁的一斛珠?谁的一枝珊瑚。

胭脂红的空瓶子。

装过深宫的怨,高墙上的月光;装过妃子的笑,新柳垂下的鹅黄;也装过柔软的素笺,不可违抗的密令,甚至,装进了一个又一个王朝,锦绣江山。

胭脂红的空瓶子。

如果你最初,生得粗劣几许,逃过御笔圈定,说不定乡野有一间草屋,需要你存放珍贵的稻米;也说不定,你有着一个明显的豁口,你属于一个穷苦落魄的书生,他自南山而下,不坐轿也不骑马。

这个结局最好。天下太平,他写闲云深处,给你插上最早的白梅花。

## 派神之声

2018年6月15日  
本版编辑:李玉香

## 遥望故乡的小路

贾惠

从乡村外出打工到定居城市数十年里,数过星星、看过月亮,可城市的一切还是让我感到熟悉的陌生。在车水马龙、擦肩接踵的人群里,不由得想起家乡,想起家乡原野上阡陌纵横的小路……

乡村小路总是与每一片土地、每一条溪流、每一座山冈相连,静谧地蜿蜒着从村庄每一户人家的门前拐过,然后相互交织着又一条伸向远方。乡村小路仿佛是生命力极强地沿着某每一个村庄都是这根藤上结的果,因而,乡村小路使村庄的人们心与心相连,脉与脉相通,情与情交融。

当你走在长满小草的乡村小径上,小草便会轻柔抚你的脚,轻吻你的腿,思绪总会驰骋无际,行走也是自由无疆,会使人感到无比的惬意;行走在乡村的小路上,不像城市街道旁有拥挤的高楼,不仅挡住了你的视线,还会把人压抑得喘不过气来。“拂石坐来衫袖冷,踏花归去马蹄香”,走在乡间小路上的你,视线辽阔,神思活跃,烦恼烟消,乡村小径是静谧清幽的,也是绿色通道。

如果说城市的街道是激情澎湃的歌舞厅,那乡村小路就是静谧幽雅的茶肆;如果说城市的街道是喧嚣的江河,那乡村小路就是静静的湖水;如果说城市的街道是激越疯狂的西班牙舞曲,那乡村小路就

是明快流畅的轻音乐;如果说城市的街道是一杯炽烈的白酒,那乡村小路就是一盏淡淡的清茶。乡村的小路没有城市的街道平坦、宽敞和笔直。乡村的每一条小路都离不开弯弯曲曲、沟沟坎坎。

乡村小路犹如每一个人一生的际遇,从来不是一马平川,总有着沟沟坎坎、荆荆棘棘。走在乡村的小路上,相互招呼的都是同一种乡音,没有陌生,灰涩与猜忌。即便你来自他乡,乡邻们也会笑问客从何处来,不会向你索要暂住证和身份证。乡村的小路还养脚,即便你在路上走一天半日,也不像在城市生硬的街道上,走上一小圈,小腿肚就会因乏得要命!

衷情于乡村小路,是因为我生于乡村,长于乡村,是因为那乡村小路曾经留下我无尽的脚步,是因为我曾经能从通往家门前的那条乡村小路走出,那里有我的根,有我的家啊!

## 烟火长流书卷气

付 薇

都说学书法的人和学文学的人身上常常带有一种“书卷气”。

“书卷气”,多清雅的三个字!一提起来,我就想到了古代的卓文君、李清照、柳如是之类的才女,又想到了玉树临风、温润如玉的谦谦君子。

“书卷气”,是生活中的一抹诗意,是浮躁社会中的一股清流,闲暇的日子,待在家里,沏一壶香茗,放起轻音乐,安安静静地探寻书里乾坤,这是何等惬意的!不论是神话传说,还是诗词曲赋;不论是日星象纬,还是六韬三略;不论是名山大川,还是地方风物等等。人生百态,世间万象,尽收书底。

“书卷气”,不是书生的做作和酸气,而是天然流露出的优雅高贵,风流俊逸;不是庸人天马行空的不切实际,而是与尘世烟火紧

密关联;不是知识分子的专属,而应是普通大众的修为。近来《中国诗词大会》夺魁者,被称为“外卖小哥”的雷海为就是最好的证明。饱读诗书让他绽放了夺目的光彩,更激励着无数热爱生活、热爱知识的群众。尘世的烟火没有朦胧他透明的诗心,他不仅打破了冠军出自高门的神话,更向世人展示了真正的诗词精神。他散发出来的书卷气质由内而外,感染着千千万万的人民。

都说“腹有诗书气自华”。如出辞吐辩,万口莫当的苏秦;如快意潇洒,风流俊逸的李白;如“气质如兰,才华耀比仙”的林黛玉,如“书生意气,挥斥方遒”的毛主席……

你可曾钦佩过他们妙语连珠的口才?你可曾羡慕过他们卓尔不群的气质?言罢四座是持久的积淀,语惊八方不能腹中空空如也。谈笑风生需要广博的知识,博古通今需要海纳百川的胸怀,海纳百川需要深厚的修养,修养深厚方能够光彩照人。

照着你喜欢的样子,为生命做好美容保养吧!书卷即为世上最好的美容师,可以让你变得静雅从容、灵秀明澈、聪明睿智……书卷气不止是人们常印象中温文尔雅、平和安然的气质,而是你灵魂深处那个崇高的自己的应有风范,也许是清新脱俗,也许是幽默诙谐……

失落的时候,你可以去书本里寻求慰藉;挫败的时候,你可以去书本里寻找力量;困惑的时候,你可以去书本里探索答案……让烟火人间里在烟火流传着书卷气吧!人间烟火,拥有书卷气的人已是风景,已成诗。

对策:①低蛋白饮食,多吃果蔬,禁食辛辣刺激性食物,少盐。②少用肾毒性药,或遵医嘱选择肾毒性较小的药物。

11.尿酸 尿酸定性正常为阴性。阳性见于糖尿病、甲亢、慢性肝病、肾病等。

## 生活常识

常见的身体检查指标,分别代表什么意思?解读和对策都在这!

这些常见指标分别反映什么情况?除了规范治疗,还有哪些简单的生活调理对策?来瞧一瞧吧!

1.血压 >140/90mmHg即高血压;<90/60mmHg即低血压。

对策:①少食盐,控制体重。②每周3-5次运动,每次大于30分钟。③戒烟限酒。

2.血糖 空腹血糖≥7.0mmol/L和(或)餐后2小时血糖≥11.1mmol/L,即糖尿病。

对策:①多吃膳食纤维,少吃高脂、高胆固醇食物。②多喝水,戒烟戒酒,多运动。

4.总胆固醇 正常值3.1-5.2mmol/L,超出即超标。

对策:①每天吃1-3瓣大蒜,可降低胆固醇。②早上、中午各占全天2/5的进食热量,晚饭1/5。③多吃些高纤维食物如玉米、糙米、大豆、燕麦、芹菜等。

5.总蛋白 正常值60至80g/L,超出该区间说明肝脏受损。

对策:①饮食清淡,营养丰富合理。②坚持锻炼,消耗多余的脂肪和热量。③注意休息,不要劳累。

6.谷丙转氨酶 >40U/L,说明肝功能异常。

对策:①戒酒。②调节情绪,不过分紧张和焦虑。③多吃富含维生素B和高蛋白的食物,促进肝细胞修复再生。

7.胆结石 常在做B超时发现,有的疼痛,有的无症状。

对策:①一定吃早饭。②少吃零食、高油高糖食品,适当多喝水。③经常胆囊炎发作,结石>2.5厘米,胆囊壁明显增厚或不规则增厚,胆囊充满结石4种患者尽早手术。

8.尿酸酸 非同日两次空腹肌内应<420mmol/L,女性<360mmol/L。超值即高尿酸血症。

对策:①少吃动物内脏、海鲜、啤酒、火锅等高嘌呤食物。②每天饮水2000ml以上,有助降低尿酸。

9.肌酐 正常值在44-133μmol/L。高出正常值多数意味肾脏受损。

对策:①老年人,消瘦者肌酐会偏低。②40岁后肌酐每年下降约1%,练好肌肉可维持肌酐水平。

10.尿蛋白 每天排出尿蛋白≥2克,是慢性肾炎的一个标志。

对策:①低蛋白饮食,多吃果蔬,禁食辛辣刺激性食物,少盐。②少用肾毒性药,或遵医嘱选择肾毒性较小的药物。

11.尿酸 尿酸定性正常为阴性。阳性见于糖尿病、甲亢、慢性肝病、肾病等。

(下转2,3版中缝)

# 派神之声

兰州三毛纺织集团公司 兰州三毛实业股份公司主办  
2018年6月15日 第12期 总第938期 内部资料 免费交流

三毛派神获得质量环境职业健康安全三体系认证证书 三毛派神产品质量国家免检  
三毛派神网址:www.chinapaishen.com 《派神之声》被评为全纺最具影响力企业报

## 单小东主持召开股份公司6月生产经营调度会

### 要求集中全力抓推进落实 实现时间任务双过半

公司办公室消息(宋向红报道)2018年6月7日,总经理单小东在410会议室主持召开股份公司6月份生产调度会。会议要求集中全力抓推进落实,努力实现时间任务双过半目标。副总经理梁西山、谭小毅、副总工程师李文全出席会议,生产技术部、市场服务部、供应部、产品设计中心、人力资源部、办公室和生产厂负责人参加会议。

会议听取了张俊澎、都宝君、王立年、杨建泉等相关部门负责人工作汇报。结合沟通协调解决目前生产经营工作中存在的突出问题,有序推进生产经营任务落实,实现时间过半、任务过半目标,总经理单小东对6月重点工作提出五项要求。

一是着力生产组织管理。从5、6月订单生产情况来看,小批量订单仍然比较集中,是目前制约产量的主要因素。为此,一要做好分析工作,重点



6月6日上午,中国工商银行甘肃省分行党委委员、副行长郑允强,个人金融业务部副总经理王学义、私人银行中心总经理张谦,中国工商银行兰州汇通支行行长,中国工商银行兰州新区支行行长等一行七步开展业务合作进行坦诚沟通交流,双方均表示在保持日常结算业务的同时,寻找新的突破点,扩大综合授信和国际结算业务的合作,进一步推动双方的合作共赢。

二是着力在途催收管理。各销售分公司经理要高度重视,切实履行加快回款、压降在途的第一责任人职责,强化回款力度,确保完成月度回款计划任务。要对连续两个月完不成回款任务的区域经理、负责人进行严肃考核,加快回款,减少在途,控制风险。

三是着力开发打样管理。剔除意大利技术开发打样,今年市场类打样数量同比下降,有可能对明年的市场接单造成影响。销售和设计要认真分析原因,围绕提升开发打样针对

性和市场接单稳定性,通过调研走访市场、对接重点客户等方式,收集开发信息,确定开发方向,避免开发盲目性。要思考如何从打样针对性、数量保障上引导支撑接单,制定实施

可行的办法和措施。公司将会从人员力量配备、开发方式调整上支持开发设计。

四是扩大羊毛收贮成果。要在保证生产原料合理供应的前提下,持续扩大羊毛收贮交

## 公司将举办庆祝建党97周年职工文艺晚会

宣传部消息 2018年是中国共产党成立97周年。为庆祝党的华诞,回顾党的光辉历程,讴歌党的丰功伟绩,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神,深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,推动作风建设年活动深入开展,弘扬新时代精神,发扬

三毛优良传统,展示职工风采,公司党委决定在“七一”前举办庆祝建党97周年“迈进新时代,展现新风采”主题职工文艺晚会。

公司开展庆祝建党97周年活动具有十分重大的政治意义,对于进一步深化“两学一做”学习教育,促进企业文

化建设,凝聚人心、鼓舞士气有着重大的促进作用。本次活动意义重大,活动时间长、参与人员多,各单位领导、党支部和基层工会高度重视,克服困难,在组织活动过程中及时沟通,协调推进做好各项准备

工作,确保晚会顺利圆满完成各项演出任务。

宣传部消息 为了进一步提高职工群众安全健康意识和技能素质,促进企业安全文化建设,提升企业安全管理水平,促进全市安全生产形势稳定好转,为公司提供良好的安全生产环境,促进公司各项工作和谐持续的健康发展,全面加强安全生产工作,降低事故发生率,切实做好我公司安全生产工作,全面落实“安康杯”竞赛活动通知精神,公司决定开展2018年“安康杯”百日安全无事故竞赛活动。

为了加强对活动的组织领导,公司成立“安康杯”百日安全无事故竞赛活动领导小组。李彦学任组长;单小东、杨素文、申智峰、梁西山、谭小毅、周希琪副任组长;成员有张建国、宋子泉、陈小东、张和平、刘国栋、马恩堂、宋翠红、于海平、赵伟、苏文辉、余凤芝、米宏平、董永宏、杨文林、王海云、夏文文、杨新萍。

2018年公司“安康杯”安全无事故竞赛活动总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的十九大精神,坚持以人民为中心,牢固树立安全发展理

易成果,实现可预期的收入和利润,发挥原料供应支撑和补充作用,降低生产成本。

五是加强销售管理。针对发货下降、小批量订单上升、回款不及时等问题,销售要重点关注,认真分析,快速解决,确保正常推进实现全口径盈利目标。

会议强调,各相关负责人要切实提高责任意识,组织和带领全体员工集中全力,攻坚克难,真抓实干,扎实推进落实各项工作任务,确保实现时间过半、任务过半的目标任务。

三毛优良传统,展示职工风采,公司党委决定在“七一”前举办庆祝建党97周年“迈进新时代,展现新风采”主题职工文艺晚会。

公司开展庆祝建党97周年活动具有十分重大的政治意义,对于进一步深化“两学一做”学习教育,促进企业文

化建设,凝聚人心、鼓舞士气有着重大的促进作用。本次活动意义重大,活动时间长、参与人员多,各单位领导、党支部和基层工会高度重视,克服困难,在组织活动过程中及时沟通,协调推进做好各项准备

工作,确保晚会顺利圆满完成各项演出任务。

宣传部消息 为了进一步提高职工群众安全健康意识和技能素质,促进企业安全文化建设,提升企业安全管理水平,促进全市安全生产形势稳定好转,为公司提供良好的安全生产环境,促进公司各项工作和谐持续的健康发展,全面加强安全生产工作,降低事故发生率,切实做好我公司安全生产工作,全面落实“安康杯”竞赛活动通知精神,公司决定开展2018年“安康杯”百日安全无事故竞赛活动。

为了加强对活动的组织领导,公司成立“安康杯”百日安全无事故竞赛活动领导小组。李彦学任组长;单小东、杨素文、申智峰、梁西山、谭小毅、周希琪副任组长;成员有张建国、宋子泉、陈小东、张和平、刘国栋、马恩堂、宋翠红、于海平、赵伟、苏文辉、余凤芝、米宏平、董永宏、杨文林、王海云、夏文文、杨新萍。

2018年公司“安康杯”安全无事故竞赛活动总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的十九大精神,坚持以人民为中心,牢固树立安全发展理

念,以贯彻落实《中共中央国务院关于推进安全生产领域改革发展的意见》为抓手,以预防生产安全事故和控制职业病危害为重点,积极推动企业全员安全生产责任制的落实,广泛组织开展群众性安全生产活动,扎实推进企业安全文化建设,努力提升企业安全生产水平,为决胜全面建成小康社会提供

良好的安全生产环境。开展创先争优活动,牢固树立安全发展观理念,坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针,继续深入开展“安全生产年”活动,积极组织实施群众性安康工程,以“安康杯”竞赛活动为载体,全面推进企业现代化安全文化建设、普及安全生产知识培训教育工作。广泛开展车间、班组“安康杯”竞赛,促进班组安全建设和管理。不断提高广大职工的安全健康意识和素质,提高杜绝违章作业、抵制违章指挥、遵守劳动纪律的主动性和积极性,为实现企业安全生产形势的稳定好转、构建社会主义和谐社会做贡献。总体目标是,2018年“安康杯”竞赛在公司内全覆盖,完善安全生

产标准化建设,提高管理者安全生产意识和管理水平,企业全员安全生产责任制进一步落实,群众性安全生产活动和企业安全文化建设进一步深入,职工安全生产责任意识进一步增强,职工职业健康状况持续改善,提高职工安全生产知识和自我防护能力,实现参赛单位无死亡、无重伤、无重大职业病危害事件发生的目标,力争2018年工伤事故继续下降,杜绝重、特大事故发生。

这次活动竞赛主题:落实全员安全责任,促进企业安全发展,弘扬企业安全文化,加强班组安全管理。参赛范围包括集团公司、股份公司各单位、部门。活动方式面向基层、充分调动广大职工的积极性,整合企业资源开展各种形式的安全生产宣传和教育活动。开展活动的时间是2018年6月1日至2018年9月10日。

此次活动内容分为三个阶段进行。第一阶段为“安康杯”百日安全无事故竞赛活动的宣传、教育阶段。第二阶段为自查自纠阶段。第三阶段为公司检查总结评比阶段。公司还确定了竞赛活动的奖惩措施。





# 公司党委组织学习贯彻党的十九大报告、习近平新时代中国特色社会主义思想应知应会测试题

为庆祝中国共产党成立97周年,深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,落实全面从严治党要求,教育和引导集团各级党组织和全体党员始终把加强党的政治建设摆在首位,旗帜鲜明地讲政治,坚决维护以习近平总书

记为核心的党中央权威和集中统一领导,坚决执行党的政治路线,严格遵守政治纪律和政治规矩,在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同党中央保持高度一致,教育和引导广大党员

干部不忘初心、牢记使命、爱岗敬业、积极进取、攻坚克难,充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范

作用,为实现公司高质量发展提供坚强的政治和组织保证,按照省国投党委安排部署,由公司党委组织,在全体党员中开展一次党章和党的十九大精神知识测试,使广大党员进一步

提高思想认识,深刻领会党章和党的十九大精神的内涵,自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑;自觉地学习党章、

遵守党章、贯彻党章、维护党章,自觉用《党章》规范自己的一言一行;自觉加强党性锻炼,规范自身行为,努力干好本职工作。

此次测试时间定于2018年6月14日完成,由各党支部组织本支部党员答题,并与2018年6月14日前将测试结果以书面材料报公司党委办公室。

## 学习贯彻党的十九大报告、习近平新时代中国特色社会主义思想应知应会测试题

单 位: \_\_\_\_\_ 姓 名: \_\_\_\_\_ 得 分: \_\_\_\_\_

### 一、单选题(每题2分,共40分)

1.深化机构和行政体制改革。转变政府职能,深化简政放权,创新监管方式,增强政府公信力和执行力,建设人民满意的\_\_\_\_\_政府。

- A.法治 B.创新型 C.廉洁 D.服务型

2.全党必须牢记,\_\_\_\_\_的问题,是检验一个政党、一个政权性质的试金石。

- A.为什么人 B.执政宗旨 C.建党宗旨 D.权力来源

3.建设\_\_\_\_\_是中华民族复兴的基础工程。

- A.经济强国 B.政治强国 C.教育强国 D.文化强国

4.国家安全是安邦定国的重要基石,\_\_\_\_\_是全国各族人民根本利益所在。

- A.加快经济发展 B.维护国家统一 C.促进国际合作 D.维护国家安全

5.我们要建设的现代化是人与自然\_\_\_\_\_的现代化。

- A.和谐相处 B.和睦相处 C.和谐共生 D.和睦共生

6.加快建立绿色生产和消费的法律制度和政策导向,建立健全\_\_\_\_\_的经济体系。

- A.绿色低碳循环发展 B.绿色节约循环发展 C.绿色低碳节约发展 D.节约低碳循环发展

7.加强对生态文明建设的总体设计和组织领导,设立\_\_\_\_\_机构。

- A.国有自然资源资产管理和

- B.国有自然资源资产管理和自然生态监管 C.国有自然资源资产监管和自然生态管理 D.国有自然环境资产监管和自然生态管理

8.我们要牢固树立社会主义生态文明观,推动形成\_\_\_\_\_现代化建设新格局,为保护生态环境作出我们这代人的努力!

- A.人与自然和谐共生 B.人与环境和谐发展 C.人与自然和谐发展 D.人与环境和谐共生

9.适应世界新军事革命发展趋势和国家安全需求,提高建设质量和效益,确保到二〇二〇年基本实现\_\_\_\_\_建设取得重大进展,\_\_\_\_\_有大的提升。

- A.现代化 信息化 战斗能力 B.机械化 信息化 战斗能力 C.机械化 信息化 战略能力 D.现代化 信息化 战略能力

10.力争到二〇三五年\_\_\_\_\_国防和军队现代化,到本世纪中叶把人民军队\_\_\_\_\_世界一流军队。

- A.全面实现 基本建成 B.全面实现 全面建成 C.基本实现 基本建成 D.基本实现 全面建成

11.树立\_\_\_\_\_是核心战斗力的思想,推进重大技术创新、自主创新,加强军事人才培养体系建设,建设创新型人民军队。

- A.创新 B.科技 C.人才 D.技术

12.军队是要准备打仗的,一切工作都必须坚持\_\_\_\_\_标准,向能打仗、打胜仗聚焦。

- A.战斗力 B.斗争力 C.战争力 D.硬实力

13.解决台湾问题、实现祖国完全统一,是全体中华儿女\_\_\_\_\_,是中华民族\_\_\_\_\_所在。

- A.一致愿望 根本利益 B.共同愿望 本质利益 C.一致愿望 本质利益 D.共同愿望 根本利益

14.\_\_\_\_\_是两岸关系的政治基础。

- A.“九二共识” B.反对“台独” C.一个中国原则 D.和平统一

15.我们呼吁,各国人民同心协力,构建人类命运共同体,建设\_\_\_\_\_的世界。

- A.持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、公平正义 B.持久和平、普遍安全、共同繁荣、公平正义、清洁美丽 C.持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽 D.持久和平、普遍安全、公平正义、开放包容、清洁美丽

16.深刻认识党面临的\_\_\_\_\_的尖锐性和严峻性,坚持问题导向,保持战略定力,推动全面从严治党向纵深发展。

- A.精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险 B.精神懈怠危险、封闭僵化危险、脱离群众危险、消极腐败危险 C.精神懈怠危险、能力不足危险、官僚主义危险、消极腐败危险 D.精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、腐化堕落危险

17.党的\_\_\_\_\_是党的根本性建设,决定党的建设方向和效果。

- A.思想建设 B.政治建设

C.组织建设 D.制度建设  
18.要尊崇党章,严格执行新形势下党内政治生活若干准则,增强党内政治生活的\_\_\_\_\_。

- A.政治性、时代性、原则性、战斗性 B.思想性、政治性、时代性、原则性 C.政治性、思想性、时代性、原则性 D.政治性、思想性、时代性、战斗性

19.坚决防止和反对\_\_\_\_\_,坚决防止和反对宗派主义、圈子文化、码头文化,坚决反对搞两面派、做两面人。

- A.个人主义、享乐主义、自由主义、本位主义、好人主义 B.个人主义、分散主义、山头主义、本位主义、好人主义 C.个人主义、分散主义、自由主义、本位主义、好人主义 D.个人主义、分散主义、自由主义、本位主义、享乐主义

20.\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_,是中国共产党的精神支柱和政治灵魂,也是保持党的团结统一的思想基础。

- A.共产主义远大理想 新时代中国特色社会主义共同理想 B.共产主义远大理想 中国特色社会主义共同理想 C.共产主义崇高理想 新时代中国特色社会主义共同理想 D.共产主义崇高理想 中国特色社会主义共同理想

### 二、多选题(每题3分,共30分)

1.全党同志一定要永远与人民\_\_\_\_\_,永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。

- A.同呼吸 B.共命运 C.手牵手 D.心连心

2.过去五年,开放型经济新体制逐步健全,\_\_\_\_\_稳居世界前列。

- A.对外贸易 B.对外投资 C.外汇储备 D.外汇支出

3.科学立法、严格执法、公正司法、全民守法深入推进,\_\_\_\_\_建设相互促进,中国特色社会主义法治体系日益完善,全社会法治观念明显增强。

- A.法治生活 B.法治国家 C.法治政府 D.法治社会

4.引导应对气候变化国际合作,成为全球生态文明建设的重要\_\_\_\_\_。

- A.参与者 B.贡献者 C.引领者 D.领导者

5.出台中央八项规定,严厉整治\_\_\_\_\_,坚决反对特权。

- A.形式主义 B.官僚主义 C.享乐主义 D.奢靡之风 E.个人主义

6.五年来,我们勇于面对党面临的重大风险考验和党内存在的突出问题,以顽强意志品质正风肃纪、反腐惩恶,消除了党和国家内部存在的严重隐患,党内政治生活气象更新,党内政治生态明显好转,党的\_\_\_\_\_显著增强。

- A.创造力 B.创新力 C.凝聚力 D.战斗力

7.坚持\_\_\_\_\_的要求,开展党的群众路线教育实践活动和“三严三实”专题教育,推进“两学一做”学习教育常态化制度化,全党理想信念更加坚定、党性更加坚强。

- A.照镜子 B.正衣冠 C.洗洗澡 D.治治病

8.这个新时代,是\_\_\_\_\_。

- A.承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代 B.决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代 C.全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代 D.全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代 E.我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代

9.全党要更加自觉地增强\_\_\_\_\_,既不走封闭僵化的老路,也不走改旗易帜的邪路,保持政治定力,坚持实干兴邦,始终坚持和发展中国特色社会主义。

- A.道路自信 B.理论自信 C.制度自信 D.文化自信 E.思想自信

10.新时代中国特色社会主义思想,是\_\_\_\_\_,必须长期坚持并不断发展。

- A.对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展 B.马克思主义中国化最新成果 C.党和人民实践经验和集体智慧的结晶 D.中国特色社会主义理论体系的重要组成部分 E.全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南

### 三、问答题(每题4分,共20分)

1.党的领导、人民当家作主、依法治国的关系是怎样的?

2.十九大报告中,如何定义中国特色社会主义文化?

3.新时代党的建设总要求是什么?

4.坚定不移全面从严治党,不断提高党的执政能力和领导水平要做到哪“八个方面”?

5.习近平新时代中国特色社会主义思想与中国特色社会主义的基本方略的关系是什么?

### 四、论述(10分):

1.习近平新时代中国特色社会主义思想的精神实质和丰富内涵是什么?