

派神之声

PAISHEN派神

兰州三毛集团公司 兰州三毛实业公司主办

2020年5月15日 第9期 总第981期

准印证号(甘)LB000020

内部资料 免费交流

公司网址: www.chinapaishen.com

公司获得质量环境职业健康安全三体系认证证书



微信公众号



公司召开2020年度生产经营工作目标责任书签订大会

(上接一版)

单小东讲话时指出,按照省国资委、省国投集团对国资国企改革提出推行经理层职业经理人任期制、契约化管理以及市场化选聘经理层的改革要求,公司今天举办生产经营工作目标责任书签订大会,就是要进一步推进公司契约化管理。一是明确工作任务,逐步对经理层及中层管理人员实行契约化管理,明确各自职责任务和工作目标,激发大家主观能动性和工作积极性。二是重视工作绩效,公司引进市场化薪酬管理机制,发挥契约化管理的重要作用,将各自工作劳动情况用经营指标来衡量,将生产经营活动的最终成效体现在经济指标数字上来,用经济指标评价工作任务完成情况。三是完善工作激励,通过完善契约化管理,建立考核激励机制,各级管理人员层层签订目标责任书,层层分解目标任务,层层压实工作责任,通过发挥激励评价作用推动公司全年生产经营目标任务任务的完成。

进一步严格规范契约化管理,一是2020年目标责任书对于提高质量、控制消耗等指标有所调整,根据指标完成情况,将对生产单位和销售人员严格落实绩效考核责任。二是因受疫情影响,生产体系全年目标责任根据各个部门完成程度,进行不同程度考核。三是各单位要将目标责任进行层层分解,公司将释放考核权限,各单位部门负责人有权考核本单位部门中层副职以下人员,进一步激发大家积极性,达到有效集中管控目的。

李彦学在主持讲话中提出了三点要求,一是各单位部门要通过各种形式迅速传达会议精神,将公司及本单位本部门目标责任传达给每位干部员工,统一思想、提高认识,增强完成全年目标的坚定性、自觉性和主动性。二是各单位部门要自查梳理完成目标任务面临的困难和问题,制定切实可行的措施,确保完成全年目标任务。三是层层靠实责任,抓落实,确保人身上有任务,肩上扛担子、扛责任,努力营造干事创业工作氛围,为企业契约化管理奠定良好基础。



马建君

马建君同志是纺纱厂前纺工序一名检修工,多年一直从事进口线设备检修工作,是纺纱厂设备队伍中维修技能比较突出的一员。他加入中国共产党以后,思想上积极要求进步,理论学习上态度端正,对待安排工作能从大局出发,高效率的完成工作任务。4月份,马建君较好完成设备检修工作,为纺纱厂生产完成起到保驾护航作用,积极发挥了党员先锋模范作用。

王晓燕同志是纺纱厂复精梳工段一名总质检。她在日常工作中以身作则,每天认真按照工艺要求巡回检查工段质量,充分发挥了一名共产党员的先锋模范作用,得到了大家的一致好评。

李娟同志是织布厂准备工段的一名质检。她在工作中争当优秀共产党员,履行一

织布厂召开生产工作暨廉洁谈话会议

织布厂消息(杨峰报道)5月8日上午,织布厂厂长于海平主持组织全体工程技术人员及班组长以上管理人员召开5月份生产例会,安排部署5月份生产工作,讨论分析生产各环节衔接、质量控制、现场管理、生产指标对标管理、拟定详细生产过程控制措施。会议号召大家群策群力,出谋划策,攻坚克难,确保完成5月份生产任务。

会上,于海平首先分析总结了4月份生产情况,并对5月份生产工作提出具体措施。调度口负责人针对5月份生产产品的结构特点、生产难点、先锋打样、产品交期进行了详细介绍,重点强调对合同产品有效控制。设备及质量管理分析了各项生产指标完成情况和存在问题,从设备保养、质量控制、产量完成等方面提出相应的解决措施,并对强调近期生产过控中出现的突出问题抓紧整改落实措施。会议分析认为,5月份织布厂

生产形势依旧严峻,要结合2020年操作运动会的开展,提高各工序员工操作水平,将操作抓细抓实,减少疵点,提升质量指标。

于海平强调,第二季度是抢时间,赶进度、补损失的关键时期,我们只有千方百计将落后的进度赶回来,把疫情损失夺回来,才能确保全年各项目标任务如期完成。管理人员和党员要把织布厂各项制度落实到位,要抓好三件事,一是坚持和巩固,二是完善和发展,三是遵守和执行。于海平对抓好日常生产工作提出七点要求:一是保持生产一线员工队伍的稳定,保证出勤,精心部署生产组织,狠抓过程控制;二是继续抓好新员工培训工作,通过理论培训、操作培训与操作考试相结合,促进员工对理论知识的掌握和操作技能的提升;三是明确责任,强化担当,要求管理人员要勇于担责,明确工作职责,合理安排生产,确保各项工作

顺利推进,提高生产效率;四是严肃劳动纪律,要求各工序严格执行公司各项规章制度,规范请假、批假程序和手续,坚决杜绝擅自离岗、脱岗、迟到早退等行为;五是继续强化“6S”管理,提高员工素养;六是继续做好车间的消杀工作,为一线员工提供一个安全的工作环境,充分调动一线员工的生产积极性;七是加强安全管理,各工序要牢固树立安全第一的观念,严格做到预防为主,消除各种安全隐患,绷紧安全生产之弦。

最后,织布厂厂长于海平根据公司纪委关于开展廉洁谈话工作的通知,集中对织布厂管理人员进行了谈心谈话,要求各口管理人员主动担当作为,积极奋发进取,把公司的决策部署认真贯彻落实下去,把员工的意见、诉求反映汇聚上来,让初心薪火相传,把使命永远扛在肩,为完成织布厂生产工作创造有利条件。

纺纱厂召开对标管理培训会

纺纱厂消息(陈玉霞报道)5月12日,纺纱厂召开2020年对标管理制度流程专题培训会,会议由纺纱厂厂长宋翠红主持,纺纱厂班组长以上管理人员参会。

此次培训采取统一授课的方式进行。宋翠红首先进行现场授课,她详细讲解了纺纱厂生产流程图、《纺纱厂制程率控制办法》等新增文件内容,详细分析了各工序控制的关键点。她要求全员树立成

本意识,重视制程率的完成,尤其是班组长要强化精细化管理,重视质量消耗指标,以具体的规章制度、正确的规定动作,抓好班组管理。

高增祥副厂长针对《纺纱厂工艺检查制度》《纺纱厂生产现场管理制度》《纺纱厂蒸纱管理制度》《纺纱厂关于人为差错和质量事故的考核办法》《操作培训管理制度》《纺纱厂各岗位职责及应知应会》

等重新修订文件进行详细讲解,尤其对于工艺检查制度、操作培训管理制度、岗位职责及应知应会提出明确要求,要求全体员工认真学习,严格落实。

纺纱厂还将生产流程图、新增修订的文件通过微信群进行推送,使每一位职工及时了解文件更改内容,做到制度内容了然于胸,以制度管理约束行为,为生产管理提供理论依据,为产品品质提升夯实基础。



马建君 王晓燕 刘建玮 李娟 邓盛鹏 张小瑞 刘岳君 张小玉

4月份党员先锋岗

称职的管理人员职责,以身作则,认真负责,踏踏实实忘我工作,时刻保持严肃、认真的态度做好挡车工操作、经抽质量的监督检查工作。同时,她还兼带小样机的整经工作,加班加点完成了包袱样,4月份提前完成了包袱样的整经生产任务,彰显了一名共产党员不忘初心,牢记使命的本色。

邓盛鹏同志是织布厂工艺组一名组长。他在工作中严谨认真的做好工艺单复核工作,及时做好工艺跟踪记录,对出现的问题能够做到随叫随到及时予以解决。为提高工艺参数的准确性和可操作性,他认真学习专业知识,

虚心向师傅们请教,对实际操作中出现问题及时将工艺参数予以优化,制作出在实际操作中简单又实用的工艺参数。4月份,他在生产中实现了工艺卡零差错,为年轻员工树立了榜样。

张小瑞同志是染整后整理一名调度。4月份,由于产品结构特殊生产任务压力非常大,她积极组织,合理安排生产,对于批量外加工产品集中生产,并根据现场产品生产情况及时安排熟修产品,做到每天确保修产量,以保证干整以及成品产量,为4月份染整厂产量顺利完成做出了应有贡献。

刘岳君同志是染整厂修布工段一名总质检。她在平时的的工作中严谨细心,认真负责,操作技术精湛,成为修补

工段处理棘手疵点的高手。作为一名质量管理人员,她不断总结创新操作法,在4月份生产中,平纹重点合同产品修补难度大,产品质量要求高,面对挑战,她带领大家认真挽救每个可修疵点,结合率比2019年改善了0.29%,保质保量的完成了任务,受到了广大员工的一致好评。

张小玉同志是染整厂修布工段的一名修理工兼清洁工。平日的工作里,她默默无闻地加班加点修补产品,遇到特殊难修产品时,她总是毫无怨言,认真仔细操作,力争挽救每一个疵点。4月份,她在干好本职工作的同时,做好疫情消杀常态化工作,将车间卫生搞的井井有条,车间明亮了,职工的心里也亮了,干活更有劲了。

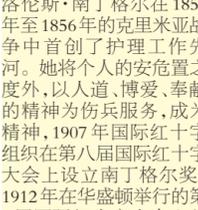
南丁格尔奖章是红十字国际委员会为表彰在护理事业中做出卓越贡献人员的最高荣誉奖章。英国人弗洛伦斯·南丁格尔在1854年至1856年的克里米亚战争中将首创了护理工作先河。她将个人的安危置之度外,以人道、博爱、奉献的精神为伤兵服务,成为精神,1907年国际红十字组织在第八届国际红十字大会上设立南丁格尔奖,1912年在华盛顿举行的第9届国际红十字大会上首次颁发。该奖每2年颁发一次,每次最多50名。

1991年,红十字国际委员会布达佩斯代表大会通过的弗罗伦斯·南丁格尔奖章规则第二条规定,奖章可颁发给男女护士和男女志愿护理工作人员在平时或战时做出如下突出成绩者:“具有非凡的勇气和献身精神,致力于救护伤病员、残疾人或战争灾害的受害者;如有望获得奖章的人在实际行动中牺牲,可以追授奖章。”

南丁格尔奖章是镀银的。正面有弗罗伦斯·南丁格尔肖像及“纪念弗罗伦斯·南丁格尔,1820至1910年”的字样。反面周围刻有“永志人道慈悲之真谛”,中间刻有奖章持有者的姓名和颁奖日期,由红白相间的绶带将奖章与中央饰有红十字的荣誉牌连接在一起。同奖章一道颁发的还有一张羊皮纸印制的证书。



张小玉



刘岳君

知识长廊

国际护士节

1854年至1856年间,英法联军与沙俄发生激战。在英国一家医院任护士主任的南丁格尔,带领38名护士奔走前线,参加护理伤病员的工作。因当时医疗管理混乱,护理质量很差,伤病员死亡率高达42%。在这种情况下,南丁格尔下定决心潜心改善病室的卫生条件,并加强对病人的护理和营养。半年之后,医院的伤病员死亡率下降到了2.2%。这一事迹传遍全欧。1860年,她在英国伦敦创办了世界上第一所正规护士学校。她的护士工作专著,成了医院管理、护士教育的基础教材。鉴于南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展,因此被誉为“近代护理创始人”。南丁格尔1910年在睡梦中逝世后,国际护士理事会把她的生日5月12日定为“国际护士节”。

1912年,国际护士理事会将南丁格尔的生日--5月12日定为国际护士节,旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统,以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。最初称“医院日”,也称“南丁格尔日”,在中国称为“国际护士节”。在这天里,大力宣传护理工作,鼓励护士们学习救死扶伤的人道主义精神,已经成为世界各国护理界的一件盛事。

南丁格尔奖

公司召开党委中心组(扩大)理论学习会议

宣传部消息(李玉香报道)4月30日上午,公司党委在二楼职工活动中心召开党委中心组(扩大)理论学习会议,会议主题是认真学习领会习近平总书记关于统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作的重要讲话和指示精神,深入分析和把握疫情对公司生产经营的影响,坚持底线思维,积极应对疫情影响,坚定信心,勇挑重担,为全面完成2020年既定工作目标而努力工作。公司党委书记、董事长单小东参加会议并讲话,集团公司党委副书记、副董事长、总经理李彦学主持会议,公司助理王立年及中层助理以上管理人员40余人参加会议。

会上,李彦学传达了学习了习近平总书记视察陕西时的重要讲话精神,中共中央政治局4月17日会议精神。实业公司党委书记、总经理谭小毅传达学习了中共中央办公厅印发的《关于持续解决困扰基层的形式主义问题,为决胜全面建成小康社会提供坚强作风保证的通知》精神。公司纪委书记郭红接传达了学习了中共中央政治局常委、中央纪委书记赵乐际同志4月18日至21日在甘肃调研指示精神

和省扶贫攻坚推进会精神。在交流研讨环节,实业公司副总经理周希琪交流分析了当前公司销售情况,实业公司总工程师李全文交流分析了公司当前生产组织情况,并就做好疫情形势下的市场营销和提升产品品质提出意见和建议。

(下转二版)



郭红接介绍了职工创新工作推进方向和下一步要求;总工程师李全文介绍公司技术创新及知识产权保护情况;总经理助理、设计中心主任王立年介绍了产品创新情况;十三届全国人大代表、公司劳模创新工作室负责人范冬云结合自身工作,交流了本人工作创新历程、介绍了其从实践中总结的“S形巡回路线”创新操作法以及自身在带动职工创新方面的经验和想法。

调研组一行对三毛实业公司创新工作予以了高度关注,对近年来公司通过推进创新并加快成果转化促进高质量发展表示了浓厚兴趣,并表示通过此次调研获取了兰州三毛落实创新驱动发展战略,坚持创新发展之路鲜活翔实的宝贵一手资料,为省属国有企业贯彻落实新发展理念提供了理论研究参考,愿意今后在相关课题研究上同公司继续加强合作,推动产学研的更好结合,实现合作共赢共同发展。

公司召开2020年度生产经营工作目标责任书签订大会

宣传部消息(李玉香报道)5月9日上午,公司在二楼活动中心召开了2020年度生产经营工作目标责任书签订大会。公司党委书记、董事长单小东出席会议并讲话,集团公司党委副书记、副董事长、总经理李彦学主持会议,谭小毅、杨素文、申智峰、李建真、郭红接、周希琪、李全文、王立年等公司领导出席会议,各单位(部门)中层助理以上管理人员参加会议。

会上,单小东分别与公司经理层正职及纪委书记签订生产经营工作目标责任书,李彦学分别与公司副总经理及公司办公室、工会、运输公司等部门负责人签订生产经营工作目标责任书,谭小毅分别与实业公司副总经理、财务总监、总工程师、总经理助理及公司办公室、生产技术部、设备动力保障部、信息中心、纺纱厂、织布厂、染整厂等部门负责人签订生产经营工作目标责任书。

(下转四版)

公司党委组织召开离退休党支部工作座谈会

宣传部消息(李玉香报道)5月7日上午,公司党委组织召开离退休党支部工作座谈会,集团公司党委副书记、副董事长、总经理李彦学出席会议并讲话,公司党委书记、纪委书记郭红接参加会议,公司党委组织部部长米宏平主持会议。6个离退休党支部书记、支部委员及公司党委组织部、党委办公室、党委宣传部工作人员参加会议。

座谈会上,各支部分别简要汇报了近期支部工作开展情况,并就支部实际工作中存在的问题及做好今后支部党建工作提出一些建设性意见和建议。李彦学在讲话中首先感谢大家在推进和做好离退休党支部

工作目标责任书,谭小毅分别与实业公司副总经理、财务总监、总工程师、总经理助理及公司办公室、生产技术部、设备动力保障部、信息中心、纺纱厂、织布厂、染整厂等部门负责人签订生产经营工作目标责任书。

郭红接围绕离退休党支部近期工作开展情况,要求离退休党支部要把工作重点放在抓整改促提升,补短板强基础上,并就加强国有企业基层党组织建设和推进党支部标准化建设的工作同各参会人员进行了深入交流。

党委组织部部长米宏平针对离退休党支部存在的共性问题,围绕“甘肃党建”“学习强国”两个学习平台使用,对参会人员进行了集中培训辅导,积极解答了大家在座谈时提出的一些具体工作问题,及时回应了大家提出的一些工作意见和建议,进一步增强了大家做好离退休党支部工作的思想认识。

此次实地考察,双方围绕技术问题进行了深入交流探讨,并达成合作研发意向,进一步推进双方在氧化石墨烯毛精纺面料技术的深度合作,这将为中科院兰州化物所的科技成果转化到高端毛精纺面料服用性能和使用价值的提升,使产品能够在服饰高级定制、职业装招标中形成技术优势、功能优势和品质优势,提升了公司面料的品质和核心竞争力。

考察中,两位专家还饶有兴致地观看了公司宣传视频,观摩了公司展厅石墨烯新品展示,并深入纺纱厂、织布厂、染整厂生产一线进行实地考察,现场察看和了解新型助剂在公司产品生产中使用情况。

考察中,两位专家还饶有兴致地观看了公司宣传视频,观摩了公司展厅石墨烯新品展示,并深入纺纱厂、织布厂、染整厂生产一线进行实地考察,现场察看和了解新型助剂在公司产品生产中使用情况。

兰州大学专家组调研三毛实业公司

办公室消息(宋向红报道)2020年5月12日,兰州大学丝绸之路国际知识产权研究院院长、兰州大学经济学院教授、博士生导师姜安印,兰州大学经济学院副教授、硕士生导师高宏霞,丝绸之路国际知识产权港公司市场部经理岳彤一行10人到兰州三毛实业有限公司调研国企全面落实创新驱动发展战略及职工创新情况,省国投集团战略发展部副部长任威权陪同调研。公司领导谭小毅、郭红接、李全文、王立年及职工代表范冬云参加调研。

调研组先后深入生产厂、产品展示厅实地调研公司毛纺生产线创新升级、技术创新及产品研发工作情况,观看宣传片调研了解企业基本情况。随后,围绕公司创新驱动发展战略推进情况进行深入的座谈交流。三毛实业党委副书记、总经理谭小毅介绍了公司继续加强合作,推动产学研的更好结合,实现合作共赢共同发展。

此次实地考察,双方围绕技术问题进行了深入交流探讨,并达成合作研发意向,进一步推进双方在氧化石墨烯毛精纺面料技术的深度合作,这将为中科院兰州化物所的科技成果转化到高端毛精纺面料服用性能和使用价值的提升,使产品能够在服饰高级定制、职业装招标中形成技术优势、功能优势和品质优势,提升了公司面料的品质和核心竞争力。

考察中,两位专家还饶有兴致地观看了公司宣传视频,观摩了公司展厅石墨烯新品展示,并深入纺纱厂、织布厂、染整厂生产一线进行实地考察,现场察看和了解新型助剂在公司产品生产中使用情况。

考察中,两位专家还饶有兴致地观看了公司宣传视频,观摩了公司展厅石墨烯新品展示,并深入纺纱厂、织布厂、染整厂生产一线进行实地考察,现场察看和了解新型助剂在公司产品生产中使用情况。

中科院兰州化物所专家考察三毛实业产品创新研发

宣传部消息(李玉香报道)4月29日,中国科学院兰州化学物理研究所副主任、研究员闫兴斌、理学博士、研究员、博士研究生导师王金清等两位专家赴三毛产业园区进行实地考察。公司党委书记、董事长单小东,实业公司总工程师李全文,总经理助理王立年陪同考察。

在公司办公楼410会议室,单小东简要介绍了公司发展概况及近年来产品创新及新型助剂使用等方面情况,并同两位专家就围绕新型助剂在毛精纺面料生产中的使用推广进行了深入交谈。

近年来,公司高度重视新产品创新研发,大力推进技术创新利用,尤其是同中科院兰州化物所强强联合,加强新技术在毛精纺面料的研发应用,成功开发出一种氧化石墨烯毛精纺面料新技术,获得了“中国流行面料吊牌”和中华人民共和国国家版权局计算机软件著作权登记证书《石墨烯毛

精纺功能性面料设计系统V1.0)授权,使公司产品创新研发和新技术利用走在行业前列,为公司新产品研发开辟了新的路径。

考察中,两位专家还饶有兴致地观看了公司宣传视频,观摩了公司展厅石墨烯新品展示,并深入纺纱厂、织布厂、染整厂生产一线进行实地考察,现场察看和了解新型助剂在公司产品生产中使用情况。

考察中,两位专家还饶有兴致地观看了公司宣传视频,观摩了公司展厅石墨烯新品展示,并深入纺纱厂、织布厂、染整厂生产一线进行实地考察,现场察看和了解新型助剂在公司产品生产中使用情况。

喜讯：三毛实业中标四川省公安厅面料政府采购项目

市场部消息（郝宝君报道）4月27日，四川省公安厅面料政府采购项目发布公告，经综合评审，兰州三毛实业公司中标第五包冬服面料，标的金额490万元订单。

今年新冠肺炎疫情以来，纺织行业受到强力冲击，国内市场需求低迷，海外市场更是订单稀少，各企业开工困难。本次四川省公安厅面料政府采购项目吸引了近30家行业内企业参与投标，竞争十分激烈。为确保此

公司开展“五一”节前安全大检查

安保部消息（吕勇报道）为进一步加强公司“五一”节日期间安全生产工作，有效预防和减少各类安全事故发生，4月26日，公司党委委员、副总经理申智峰带领检查组对公司产业园区开展了全方位、多角度安全生产及环境卫生大检查，相关部门负责人陪同检查。检查组一行深入各生产厂、停车库、试化实验室、库房、锅炉房、污水处理站、配电室等场所开展了安全检查，重点对电器设备运行、消防设施配备及安全使用、办公室规范管理等 方面进行安全检查。检查组全方位地认真检查排查，

（上接一版）

单小东讲话时指出，此次中心组理论学习内容丰富，切合实际，具有很好的理论指导性和可操作性，对于我们进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，持续抓好疫情防控和生产经营工作具有重要意义。单小东提出了4点要求，一是继续加强政治理论学习，增强八种本领，扎实做好“六稳”工作，落实“六保”任务，结合工作实际抓好中央、省委会议精神的落实。二是牢固树立政治意识，旗帜鲜明讲政治，始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，攻坚克难，勇于担当。三是继续抓好疫情防控工作。各单位部门要坚持底线思维，克服麻痹大意松懈思想，始终紧绷疫情防控这根弦，各司其职，把牢关口，保

一季度《派神之声》稿件完成情况统计

单位	稿件目标	投稿数量	完成率
生产党支部	13	6	46%
经营党支部	10	5	50%
集团综合党支部	14	9	64%
股份综合党支部	13	19	146%
职工医院党支部	3	2	67%
纺纱厂党支部	9	4	44%
织布厂党支部	9	5	56%
染整厂党支部	9	7	78%

三毛实业参加云上2020年中国品牌日甘肃品牌系列宣传活动

宣传部消息（李玉香报道）5月10日，以“永续发展母亲河——陇原精品”为主题的云上2020年中国品牌日甘肃品牌系列宣传活动在兰州宁卧庄宾馆隆重举行，三毛实业入选16家“知名品牌企业”参展单位之一并全程参加。人民网、新华网、甘肃卫视、甘肃日报、搜狐网等15家媒体同步直播。

上午8时30分，在宁卧庄宾馆二号多功能厅设立的甘肃分会场，云上2020年中国品牌日甘肃品牌系列宣传活动正式启动。会场展列出的企业展板中，三毛实业展板醒目排列，十分显眼。活动中播放了兰州

三毛集团2019年度脱贫帮扶工作被评定为较好等次



公司领导进村开展调研帮扶工作

扶贫办消息（郭红棣报道）近日，省脱贫攻坚帮扶工作领导小组印发通知，通报了2019年度省直和中央单位帮扶工作考核情况，三毛集团2019年度脱贫帮扶工作被评定为较好等次。

2019年度脱贫帮扶工作考核是在省直帮扶组长单位牵头组建考核组，对照帮扶工作职责清单、年度帮扶任务落实、工作创新、群众满意度4个方面内容，通过开展工作查看、听取汇报、群众测评等方式开展评定，按照平时考核 占20%、年

新甘肃记者采访全国人大代表范冬云

宣传部消息（李玉香报道）“去年您提交的议案是什么，至今落实的情况如何？今年带来了哪些建议，可以具体谈一谈吗？”2020年全国两会召开前夕，5月12日下午，在三毛产业园区纺纱厂车间，全国人大代表、兰州三毛实业有限公司纺纱厂细纱挡车工范冬云接受了新甘肃·每日甘肃网记者记者的现场采访。

范冬云向记者详细介绍了去年提交议案落实情况，她还围绕纺织行业智能制造、产品创新研发、加强人才培养、企业环境保护等方面，介绍了公司的做法和成效，谈了自己的想法，并简要介绍了今年议案准备情况。当记者问到新冠肺炎疫情

三毛8分钟企业宣传视频，吸引了会场全体人员眼球，使大家了解到兰州三毛这个享誉海内外的国有纺织企业在新时代推进改革创新取得的新成就。三毛实业作为甘肃名优品牌，在甘肃分会场合盛亮相，多角度多视界呈现了“三毛”这个国企老字号的良好实力和“派神”品牌的独特魅力。

此次活动中，饺子皮和馅中的水溶性营养素除因受热小部分损失之外，大部分都溶解在汤里，所以，吃水饺最好把汤也喝掉。

6.忌食鲜黄花菜！

因为鲜黄花菜内含秋水仙碱有毒物质，食用后会导致恶心、腹泻等。而加工后的干黄花菜已将秋水仙碱溶出，食用则不会中毒。

7.豆腐一般都会有一股卤水味。豆腐下锅前，如果先在开水中浸泡10多分钟，便可除去卤水味，这样做出的豆腐不但口感好，而且味美香甜。

8.在洗碗水中放几片柠檬皮和橘子皮，或滴几滴醋，能消除碗碟等餐具上的异味。同时，它还能使硬水软化，同时增加瓷器的光泽感。

9.皮肤小面积擦伤会导致局部肿胀，这时可在伤口处涂些牙膏，不仅具有止痛、止血、减轻肿胀的功效，还有防止伤口化脓的作用。

10.烤肉防焦小窍门：烤肉时，可在烤箱里放一只盛有水的器皿，因为器皿中的水可随烤箱内温度的升高而变成水蒸气，防止烤肉焦糊。

11.巧洗带鱼：带鱼身上的腥味和油腻较大，用清水很难洗净，可把带鱼先放在碱水中泡一下，再用清水洗，就会很容易洗净，而且无腥味。

12.芥末煮水洗脚可降血压。将80克芥末面放在洗脚盆里，加半盆水搅匀，用炉火煮开，稍凉后洗脚。每天早晚1次，1天后血压就可下降。

13.煮排骨时放点醋，可使排骨中的钙、磷、铁等矿物质溶解出来，利于吸收，营养价值更高。此外，醋还可以防止食物中的维生素被破坏。

14.巧剥蒜皮：将蒜用温水泡3-5分钟捞出，用手一搓，蒜皮即可脱落。如需一次剥好多蒜，可将蒜摊在案板上，用刀轻轻拍打即可脱去蒜皮。

1.夏日天气炎热，身上容易长痱子，可用温水将长有痱子的部位洗净，涂擦一层牙膏，痱子不久即可消失。

2.室内厕所即使冲洗得再干净，也常会留下一股臭味，只要在厕所内放置一小杯香醋，臭味便会消失。其有效期为六、七天，可每周换一次。

3.如果用陈米做饭饭，淘过米之后，可在往米中加水的同时，加入1/4或1/5啤酒，这样煮出来的米饭香甜，且有光泽，如同新米一样。

4.煮饺子时，饺子皮和馅中的水溶性营养素除因受热小部分损失之外，大部分都溶解在汤里，所以，吃水饺最好把汤也喝掉。

5.热水泡双手可治偏头痛。把双手浸入热水中，水量以浸过手腕为宜，并不断地加热水，以保持水温。半小时后，痛感即可减轻，甚至完全消失。

6.忌食鲜黄花菜！因为鲜黄花菜内含秋水仙碱有毒物质，食用后会导致恶心、腹泻等。而加工后的干黄花菜已将秋水仙碱溶出，食用则不会中毒。

7.豆腐一般都会有一股卤水味。豆腐下锅前，如果先在开水中浸泡10多分钟，便可除去卤水味，这样做出的豆腐不但口感好，而且味美香甜。

8.在洗碗水中放几片柠檬皮和橘子皮，或滴几滴醋，能消除碗碟等餐具上的异味。同时，它还能使硬水软化，同时增加瓷器的光泽感。

9.皮肤小面积擦伤会导致局部肿胀，这时可在伤口处涂些牙膏，不仅具有止痛、止血、减轻肿胀的功效，还有防止伤口化脓的作用。

10.烤肉防焦小窍门：烤肉时，可在烤箱里放一只盛有水的器皿，因为器皿中的水可随烤箱内温度的升高而变成水蒸气，防止烤肉焦糊。

11.巧洗带鱼：带鱼身上的腥味和油腻较大，用清水很难洗净，可把带鱼先放在碱水中泡一下，再用清水洗，就会很容易洗净，而且无腥味。

12.芥末煮水洗脚可降血压。将80克芥末面放在洗脚盆里，加半盆水搅匀，用炉火煮开，稍凉后洗脚。每天早晚1次，1天后血压就可下降。

13.煮排骨时放点醋，可使排骨中的钙、磷、铁等矿物质溶解出来，利于吸收，营养价值更高。此外，醋还可以防止食物中的维生素被破坏。

14.巧剥蒜皮：将蒜用温水泡3-5分钟捞出，用手一搓，蒜皮即可脱落。如需一次剥好多蒜，可将蒜摊在案板上，用刀轻轻拍打即可脱去蒜皮。

15.煮排骨时放点醋，可使排骨中的钙、磷、铁等矿物质溶解出来，利于吸收，营养价值更高。此外，醋还可以防止食物中的维生素被破坏。

16.巧剥蒜皮：将蒜用温水泡3-5分钟捞出，用手一搓，蒜皮即可脱落。如需一次剥好多蒜，可将蒜摊在案板上，用刀轻轻拍打即可脱去蒜皮。

17.煮排骨时放点醋，可使排骨中的钙、磷、铁等矿物质溶解出来，利于吸收，营养价值更高。此外，醋还可以防止食物中的维生素被破坏。

18.巧剥蒜皮：将蒜用温水泡3-5分钟捞出，用手一搓，蒜皮即可脱落。如需一次剥好多蒜，可将蒜摊在案板上，用刀轻轻拍打即可脱去蒜皮。

将奋斗的青春融入三毛改革发展中去 ——“五四”青年节致公司全体团员青年的一封信

公司团委负责人 袁佩
(2020年5月4日)

共青团员们、青年朋友们： 红日初升、河出伏流，青春红日初升、河出伏流，青春奔放、灼灼其光，鲜花盛开的五月，生机盎然、青春飞扬。在这个属于青春的日子里，在“五四”青年节到来之际，公司团委向全体共青团员、青年朋友们致以节日的问候和美好的祝愿！

习近平总书记指出，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。2020年伊始，面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。从坚守重症病区的护士到参建火神山、雷神山医院的农民工，从值守一线的社区工作者到风里来雨里去的快递小哥，从守护一方平安的基层民警到赶制防疫物资的车间工人……广大青年用行动充分证明，新时代的中国青年是好样的！青年最富有朝气、最富有梦想，青春意味着澎湃动能，无限可能。

鲁迅先生说，青年“所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地，遇见旷野，可以栽种树木，遇见沙漠，可以开掘井泉的”。徜徉于博大精深的汉语文化，“青春”当属最美好的词汇之一。然而，每个人的一生

都只有一次青春，许多人受益时浑然不觉，失去时则徒留怅然。正如有人慨叹，“人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝”。春光灿烂之时，惟有惜时如金、晴耕雨读，否则，虚掷光阴、蹉跎岁月，只会落得“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及”的结局。

只争朝夕，不负韶华。当前，公司事业发展越来越快，经营范围、规模越来越大、经营内容也越来越丰富、涉及领域越来越广泛。新冠肺炎疫情发生以来，公司认真贯彻落实党中央、国务院和省委省政府、国投集团关于针对性加强疫情防控要求，迎难而上，在集中力量打好疫情防控阻击战的同时，科学研判，统筹安排，协调联动，细化部署，有序做好恢复生产保障各项工作安排部署，一方面抓好复工复产各项准备工作，努力落实阶段性复工任务，确保把疫情对生产经营工作影响降到最低。三毛广大青年们作为最具活力的生力军，越是面对来势凶猛的新冠肺炎疫情，越是困难大，越是有锐气、敢担当、敢作为，攻坚克难，同舟共济，冲锋在前！广大三毛青年们怀揣共同的理想信念，配合公司科学防控，推进复

工复产，朝着共同的方向努力奋斗，用青春汗水、拼搏奋进的坚定意志，不断推进公司的发展。同时，面临着越来越复杂的挑战和需要研究解决的问题，广大团员青年员工干事创业、显露身手，正确认识当前所面临的形势和任务，理性分析判断机遇和挑战，提振斗志、不弃不馁、刻苦学习、扎实工作、不畏艰险、积极探索，争取优秀业绩，让奋斗成为青春最美的底色。

新时代的中国青年，就该该胸怀理想、志存高远，追求昂扬奋发的气象。正是因为担当的情怀最感人，燃烧的青春最可爱。古人言，“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”。行大道、立大志，把自己的小我融入国家的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。公司全体团员青年们，持续推进深化公司改革发展，提升经营发展质量是当前的重要任务和核心工作，我们要在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，以更高的政治站位，更加坚定的决心勇气和担当实干精神，团结带领广大团员青年干部员工抢抓改革发展机遇，砥砺奋进，开拓创新，续写兰州三毛转型升级发展新篇章！

公司工会、团委组织庆“五一·五四”系列活动

工会消息（李惠萍报道）“五四”青年节来临之际，为纪念“五四运动”101周年和中国共青团成立98周年，进一步继承弘扬“五四”精神，在疫情防控和复工复产的特殊时期，充分展现公司青年职工健康向上的精神风貌，增强企业的凝聚力和向心力，公司工会、团委联合举办了以“中国梦·劳动美”为主题的弘扬五四精神放飞青春梦想青年职工线上摄影活动。

各基层工会、团支部高度重视，大力宣传，认真组织职工踊跃参加，共收集到摄影作品115张，由工会、团委组织相关人员对报送作品进行了评选，共评选出摄影优秀奖32张。

摄影作品以赞美祖国、弘扬先进、展现劳动风采等积极向上的内容为主，全方位多角度展现了三毛职工在抗击疫情复工复产中防疫疫情、促生产的积极奋进的精彩瞬间，充分体现了劳动最光荣、劳动最美丽的精神风貌。

“五一”劳动节前夕，甘肃省、兰州市总工会女职工委员会开展了“一封家书”“书香三八·阅读越美丽”线上朗

情让我们懂得》、陈美媛的朗诵作品《青春》、贾晓娟的朗诵作品《不为什么》，以细腻的语言、倾情表达对家、对奋斗、对青春、对防疫的深刻理解和最真的声音成为最有温度的倾诉，让最美的声音讲出了最有感情的故事。

此次系列活动的举办，展现了广大职工在岗位发扬不怕苦不怕累、积极向上的靓丽风采，在家庭生活中尊老爱幼、勤俭持家的良好美德，更加激发了我们努力工作、热爱生活、追寻梦想的情怀。

“五一”劳动节前夕，甘肃省、兰州市总工会女职工委员会开展了“一封家书”“书

公司青年积极参加“青春缘”单身网络交友活动



团委消息（袁佩报道）在

2020年“五四”青年节来临之际，兰州新区团工委为新区单身青年提供的“青春缘”单身交友联谊网络平台已正式上线，公司青年积极参加单身网络交友活动。目前，已有60余名单身青年在交友网站进行了注册。

“青春缘”网络交友平台是兰州新区团工委为深入贯彻党中央的群团工作会议精神，利用“互联网+”信息技术优势，专门搭建的纯公益性青年婚恋交友服务平台。“青春缘”网络交友平台以全区各级共青团组织为依托，以机关、企事业单位、各类新闻媒体和有较大影响、较好口碑的婚恋组织为合作伙伴，为全区单身适龄青年提供

多元化、可信便捷的婚恋服务。“青春缘”婚恋交友平台设置了个人中心、相亲会客厅、每日速配、附近的他、每日签到、会员推荐、交友活动、活动图片、心情发布等模块，微信公众号与管理后台的实时共享，保障了会员数据采集、活动和主题信息发布的及时性、有效性。

公司团委围绕公司单身适龄青年最为直接与迫切的婚恋交友现实需求，依托“互联网+”信息技术，积极参与新区团工委举办的“青春缘”婚恋交友平台活动，在公司青年间进行推广、注册，为公司单身青年切实创造一个与青年朋友相遇、相识、相知，收获爱情、收获幸福的机会。

机关工会举办“共抗疫情温暖发声”祝福活动

人力资源部消息（杨文林报道）五一前夕，机关工会举办了主题为“共抗疫情温暖发声”的庆五一写祝福活动。在这个特殊时期，让每位员工用一句话、一段祝福、一句饱含情感的文字，写出心底的感受，一起向劳动者致敬，为三毛助力，向祖国祈福。

来自机关各部门的305名员工参加了此次写作活动。他们用朴实无华的语言，写出了内心对劳动者、对公司、对祖国母亲的深深祝福，内容健康，积极向上，包含深情，最终评选出31篇优秀作品并予以奖励。

外贸市场苟晓章以饱含觉悟的笔触赋诗一首：“寒雪冷雨起瘟疫，内外市场齐暂停；三毛儿女经百战，抗疫复产传佳音”。物流部张文华“与拼搏并肩，让盈利翻番；与汗水一起，让疫情永退；与欢笑同行，让幸福永驻；与奋斗同在，让三毛辉煌”写出了三毛员工乐观向上、共克时艰的坚定信念。经检测赵亚栋“疫情让人们人们在空间上保持距离，心灵上却贴得更近；有国‘才’有‘厂’，有‘厂’才‘有’家’，只有凝聚起‘爱国’的梦想的情怀”。

一方有难，八方支援；众志成城，共克时艰；最美逆行，党员争先；决胜四月，大爱人间。

经纬检测东海军作品
疫情突降，隔离藉藉。众志成城，奔赴抗疫。毒若弹簧，你弱它强。复工复产，经纬交织。三毛初心，你我耕耘。织造未来，派神雄心。

物流部马显堂作品
庚子春逢疫，举国同患难，政府治有家，人民共抗击。防疫不放松，经济不动摇，员工人心齐，三毛定繁荣。

设计中心何芳作品